

Referat af generalforsamling i Bjerringbro Atletik & Motion

24. marts 2010, kl. 20 i Bjerringbro Idrætspark, klubhuset

Dagsorden

1. Valg af dirigent og referent
2. Bestyrelsens beretning
3. Fremlæggelse af regnskab 2009 til godkendelse
4. Fremlæggelse af budget for 2010, herunder fastsættelse af medlemskontingent
5. Indkomne forslag, herunder eventuelle forslag fra bestyrelsen
6. Valg af medlemmer til bestyrelsen
7. Valg af suppleant til bestyrelsen
8. Valg af revisor
9. Valg af revisorsuppleant
10. Eventuelt

Dagsordenen er som anført i vedtægterne og generalforsamlingen er varslet efter vedtægterne.

1. Valg af dirigent.

Steen W. Nielsen blev valgt som dirigent.
Generalforsamlingen er lovlige varslet.
ca. 60 personer deltog i generalforsamlingen.
Referent: Susanne Pihl Mortensen

Der er ingen indkomne forslag, pkt. 5 udgår

2. Bestyrelsens beretning ved Formand Erik Albrechtsen.

Årets gang i BAM:

- Januar 2009: BAM: Nytårsløbet: ca 80 deltagere -
- Sæsonstart "Bjerringbro løber": ca 30 nye løbere, i alt ca 320 medlemmer: billede
- FEBRUAR: Pulstræning: 3 timers kursus. ca 15 deltagere
- Maj: Lillebælt: ca 15 deltagere - Tour de Tange: ca 25 deltagere - Göteborg ½: en håndfuld deltagere -
- København Marathon: ca. 25 deltog samt 10 supportere
- Juni: Viborg ½ Marathon: ca. 20 deltog.
- Juli: Tungelund løbet, sommerafslutning: ca. 100
- August: 24 timer løbet i Viborg: 3 hold med ca. 60 løbere
- September: BAM: Gudenåløbet: 450 deltog, heraf ca. 80 fra BAM, vi rekrutterede ca. 50 hjælpere.
- Viborg City Marathon: ca 15 BAM deltagere
- Berlin Marathon: ca 20 BAM deltagere + nogle supportere
- OKTOBER: W&R opstart: ca 70 nye
- NOVEMBER: Egeskovløbet: ca. 350 deltagere, heraf 120 BAM'ere. Vi brugte ca. 25 hjælpere. Suppeløbet: ca. 70 deltagere, ca. 5 hjælpere.
- December: Nisseløbet: ca. 100 deltagere

Generalforsamling marts: Vi tog afsked med Palle Winther som formand gennem 25 år. Bestyrelsen sagde tak for den lange tro tjeneste og Palle blev som den første og eneste udnævnt til æresmedlem.

Den nyvalgte bestyrelse konstituerede sig siden med undertegnede som formand.

De øvrige i klubbestyrelsen er: Dan Vestergaard, Helle Bach-Nielsen, Werner Lynglund, Jan Nielsen, Jørn Kjærgård, Susanne Pihl Mortensen. Suppleanter: Lene T. Jensen, Mogens Johansen.

Vi har tradition for at afholde en række klubaftener med temaer, der interesserer løbere. Vi holdt et godt besøgt møde om ernæring en varm forårsaften i maj måned i vores nye klubhus.

Derefter indtrådte sommertiden med mest udendørs arrangementer, blandt andet grill-afslutningen i Thorsø Tungelundbadet og siden de hyggelige timer i teltet ved Søndersø under 24 timers løbet i august måned.

Vores vinter aften aktiviteter begyndte vel med det store "Aktiviteter for 2010" møde, hvor bestyrelsen fremlagde kalenderen for 2010 og beskrev princippet for aktiviteter i BAM, som nu mere formelt kan ske i regi af selvstændige aktivitetsgrupper, når blot der findes en klar aftale med bestyrelsen. Nøgleordene er uddelegering af ansvar, planlægning, forberedelse og udførelse, opfølgning og evaluering.

Siden afholdt vi en velbesøgt Klub-café aften med spisning: 55 deltagere. Den kalder på gentagelser.

I december afholdt vores nye "krykkerhold" gruppe en ligeledes meget velbesøgt klubaften med Gudenådalens fysioterapi om skader og forebyggelse. Krykkerholdet er nye og gamle skader, en uformel gruppe, som samles med jævne mellemrum en en kop kaffe og kage for at snakke om tiltag for skadede løbere.

Træning:

Mandag kl 17:30 – kondition eller 1 time traditionel løb: møder 20-50

Onsdag kl 18: samling, info derefter temposat holdløb, 4:30, 5:00,... til 7:30 møder 80-150

Lørdag kl 10: distance, 1- 2½ time møder 20-60

+ mange mindre grupper på andre tider.

Vores hjemmeside har været og er vores vigtigste informationskanal om klubbens arrangementer og træning. Jørn har været Webmaster siden starten og har lagt grunden til denne succes, som i parentes bemærket næsten konstant ligger på top 10 for de mest besøgte motions-hjemmesider på dk domænet. I årets løb har Jørn overdraget Webmaster rollen til Jens Søndergård, som med stor entusiasme og opfindsomhed yderligere har tilført en i forvejen rig hjemmeside nogle nye og ofte meget overraskende og underholdende værdier.

Klubbens træningsaktiviteter bæres af de mange frivillige trænere og temposættere. Vi har et hold på en 7-8 trænere med DGI trænerbevis og desuden råder vi som trænere over en 15-20 temposættere, som hver uge sikrer, at holdene kommer rundt med de aftalte løbetempi og distancer.

Vi har også i 2009 sagt tak for deres store indsats med gavekort til sponsorbutikkerne Sportigan og Superbrugsen.

"Bjerringbro løber"- konceptet, som er BAM's tilpasning af Avis- maraton konceptet, er stadig rygraden i vores træningsmetode:

En regelmæssig, systematisk træning efter planer med stigende distance, mest i snakketempo, kombineret med afvekslende former for konditionstræning. Herved opnår vi år efter år, at medlemmerne kan udføre en løbetræning, der passer til den enkeltes ambitioner, tid og formåen og i et godt kammeratligt, socialt samvær.

Klubbens trænere og temposættere søger bevist at praktisere en åben samværsform, hvor alle nye kan føle sig velkomne og hvor det både er muligt at komme i gang helt fra bunden og efter en pause fra et tidligere træningsforløb. Ikke noget med mobning eller drillerier eller pres, som skræmmer uøvede bort – i stedet er her godt humør og varme og gæstfrihed.

Men der er også plads for den mere øvede løber til at øge ambitionsniveauet og udføre mere intens træning.

BAM er i færd med at forny sine sponsor-aftaler for årets aktiviteter som traditionelt tager fart i maj måned.

Sponsorerne er Mammen Ost, Sportigan, Nordea og Superbrugsen, Danske Bank, Realkredit Danmark og Bamberg. De støtter os og vi støtter dem.

Vi får en økonomisk støtte, og de får en reklameværdi af deres firmanavns eksponering samt en goodwill blandt deres kunder for at støtte et godt tiltag til gavn for sundheden.

Det er et godt samarbejde. I 2009 har bestyrelsen opdateret vores skriftlige aftaler og har tydeliggjort og præciseret aftalernes indhold med hensyn til sponsorernes og klubbens ydelser. Kort sagt: hvad modtager vi og hvad leverer vi til gengæld. Det er en god forbedring til gavn for begge parter.

Et lille fornyelsesprojekt i 2009 var, at gik fra blå til rød klubdragt.

Det var et dristigt forslag fra det lille tøj udvalg, som bestyrelsen valgte at følge, til trods for den risiko, der kunne være i at ryste vores kendte Brand i byen: de blå løbere, om vinteren camoufleret med gule veste.

Der har været lidt leveringsproblemer, men gradvist ser vi billedet skifte fra blå til rødt.

Klubben er en naturlig interessant i udviklingen af stier og broer langs Gudenåen og derfor deltager BAM i et fælles høringsvar vedrørende centerplanen og øvrige planer om broer ved Kællinghøl og Engvejen sammen med udviklingsrådet og bro- og stiggruppen.

Vi blev i 2009 også inviteret med som interessenter til udbygningen af idrætsparken og berigede det oprindelige oplæg med et forslag til en kunststof-træningsbane på stadion. Netop for en måned siden kunne idrætsparken offentliggøre arkitekternes bearbejdede forslag, som nu omfatter en flot-rød løbebane.

Det er bestyrelsens vurdering, at netop BAM's udspil til ejerne, henholdsvis Viborg kommune med hensyn til stier og broer, og Idrætsparken med hensyn til stadion-banen, er vigtige for at påvirke processen, og at vores engagement bliver understreget hvis vi har penge med.

Det interesserer eventuelle sponsorer, når de ser, at ansøgerne selv er parate til at bære værdier med til "gildet".

Derfor har bestyrelsen besluttet at foreslå, at noget af drift-resultatet for 2009 afsættes til de "gode formål", hvordan og hvor meget vil Werner orientere om senere under regnskabet.

I årets løb fik vi to nye udfordringer vedrørende adgang til vores traditionelle løberuter: jægerne i skovene og hunden ved EL museet.

Bestyrelsen har kontakt med parterne og søger løsninger i mindelighed, byggende på aftaler om, hvordan og hvornår vi kan løbe hvor.

For bedre at kunne afstemme klubbens aktiviteter med medlemmernes ønsker har bestyrelsen besluttet at lave en meningsmåling. Vi startede projektet op før jul og er næsten klar til nu at gennemføre målingen i løbet af foråret.

Bestyrelsen tager i år afsked med Jørn Kjærgård. Jørn har været stærkt medvirkende til klubbens succesfulde udvikling siden vi startede som Avis-maraton klub i 2004. Jørn har leveret en kæmpe-indsats både med opbygningen af hjemmesiden og klubbens struktur og diverse systemer og siddet i bestyrelsen som en væsentlig trækraft, samt været løbs arrangør i store og små løb. Ind imellem har han da også heldigvis fået tid til at være temposætter og har løbet adskillige Maratons. Men vi må jo acceptere, at også Dorthe har et berettiget krav på Jørns tilstedeværelse-

fra bestyrelsen siger vi "mange tusind" tak for Jørns indsats og beder dig hilse din tålmodige hustru, med tak for lån.

Efter Erik's beretning, havde Mette Svith et indlæg:

Mette Svith havde forskellige kommentarer efter formandens beretning, og sagde bl.a.: "Jeg synes ikke det er så sjovt at løbe i BAM som tidligere, der er for mangler regler og systemer.

Man må ikke en gang selv bestemme sin egen løbehastighed, og man skal rette ind efter hvad der bliver sagt af formanden under træningen.

Det er svært at finde ud af de forskellige løbeplaner med forskellige farver.

Burde det ikke mere være de trænere, der har stået for træningen af Walk& Run'erne, der også skal hjælpe dem med at finde ud hvad hvilke mål, de skal sætte sig; dette skal ikke gøres via systemer og farver."

Det er jo ikke alle der træner til maraton, så der skal være plads til alle.

Der blev fra forskellig side givet følgende respons:

- Løbeplanerne skal netop være med til at sikre at medlemmerne ikke løber for stærkt eller for langt i forbindelse med træningen op til f.eks. et maraton-løb, hvilket også bekræftes af såvel forskellige trænere, diverse undersøgelser og træningsplaner hos andre klubber eller hjemmesider. - Der skal være forskel på træningstempoet på de lange ture og konkurrencehastigheden!
- Walk & Run'ere bliver allerede vejledt af trænere.
- Træningsprogrammerne er da ok at gå til

Bestyrelsens beretning godkendt

3. Fremlæggelse af revideret regnskab til godkendelse

Kasserer Werner Lynglund fremlagde regnskabet.

Samlede indtægter:	kr. 257.452,94
Samlede udgifter:	kr. 186.997,27
Resultat 2009:	kr. 70.455,67

Egenkapitalen er nu på 194.691.20 kroner.

Regnskabet 2009 blev godkendt.

Bestyrelsen forslår overskuddet hensat til:

Bro konto:	kr. 20.000
Løbebane, BIP	kr. 30.000
Ekstraordinære medlemsarrangement.	kr. 20.000

Bestyrelsen skal godkende forslagene før tilskuddet gives.

4. Fremlæggelse af budget (inkl. fastsættelse af medlems-kontingent)

Jørn Kjærgård orienterede på vegne af bestyrelsen om budget 2010.

netto-indtægter:	kr. 148.500
netto-udgifter:	kr. 118.200
forventet resultat:	kr. 30.300

Forslag til kontingent for 2010 på kr. 300,00 blev godkendt af generalforsamlingen

5. Indkomne forslag, herunder eventuelle forslag fra bestyrelsen.

Pkt. 5 udgår, ingen indkomne forslag.

6. Valg af medlemmer til bestyrelsen

- Jørn Kjærgård (Ønsker ikke genvalg)
- Werner Lynglund (Modtager genvalg)
- Susanne Pihl Mortensen (Modtager genvalg)

- Werner Lynglund (Genvalgt)
- Susanne Pihl Mortensen (Genvalgt)
- Mogens Johansen (nyt medlem af bestyrelsen)

7. Valg af suppleant til bestyrelsen

- Lene Jensen, 1. suppleant
- Jens Søndergaard, 2. suppleant

Vi ønsker i øvrigt at suppleanter i videst muligt omfang deltager i bestyrelsesmøderne, hvilket de to kandidater er informeret om.

8. Valg af revisor.

Søren Bjerring Hansen

9. Valg af revisorsuppleant.

Kurt Pedersen

10. Eventuelt.

Dan takkede Steen W. Nielsen for at styre forsamlingen.
Erik takkede Jørn for den store indsats han har lavet i bestyrelsen

Der vil blive udsendt en meningsmåling i løbet af forsommeren.

Fodboldbanen skal udvides, det vil gå ud over centerbanen.
Palle kommenterede hensætningen til Løbebanen BIP.
Forudsætningen for tilskud til banen er at den får internationale mål
Bestyrelsen skal godkende planen før tilskuddet gives.

Forslag: Walk and run deltagerne, belønnes med en refleksvest når de har gennemført 6 km testen, evt. med BAM logo på.

Forslag: Massage, Claus har en kontakt til en massør i gågaden

Forslag: VO2 max test.