

BAM's Motionstilbud

Vi starter en forsøgsperiode.

Fra mandag 31. marts
til onsdag 25. juni.

Herefter evalueres forsøget.



BAM's Motionstilbud

Vi ændrer ikke

Gå-holdet

Ritas hold

Mandags holdet



BAM's Motionstilbud

Træningen mandag og
onsdag byttes rundt.



BAM's Motionstilbud

Fra mandag 31. marts vil mandag være forbeholdt tempogruppe træningen.



BAM's Motionstilbud

Fra 1. april hedder
onsdags tilbuddet
"RUN FOR FUN"



BAM's Motionstilbud

"RUN FOR FUN"

indeholder 2 grupper

Grøn tempo 5.00 – 5.30 – 6.00

Blå/gul tempo 6.30 – 7.00 – 7.30



BAM's Motionstilbud

"RUN FOR FUN" indeholder 2 grupper

Grøn tempo planlægges af Claus, Nadja, Victoria, Lars, Find, Mona

Blå/gul tempo planlægges af Poul Erik, Rene, Erik, Djon, Anette



BAM's Motionstilbud

Vi opfordrer jer alle til at
give det nye tiltag en
chance.

