

Mødeplan forud for træningsaftenerne

Med formål at sikre, at vi overholder de nuværende Covid-19 restriktioner og forsamlingsforbuddet på max. 50 personer. Vi mødes til træning under taget på Ramblaen foran BIKC efter følgende plan.

Walk & Run mødes ved indgangen til BIKC

UD I DET BLÅ

PLANEN

TEEN RUNNERS

RUN FOR FUN

Mandag

Mødeplan forud for træningsaftenerne

Med formål at sikre, at vi overholder de nuværende Covid-19 restriktioner og forsamlingsforbuddet på max. 50 personer. Vi mødes til træning under taget på Ramblaen foran BIKC efter følgende plan.

Walk & Run mødes ved indgangen til BIKC

TEMPOGRUPPE 5:30

TEMPOGRUPPE 5:00

TEMPOGRUPPE 6:30

TEMPOGRUPPE 6:00

TEMPOGRUPPE 7:30

TEMPOGRUPPE 7:00

Onsdag